# *MENU* » *AUTUNNO/INVERNO - SETTIMANA 1*

**PRANZO**

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **PRIMI** | **[P1]** - Pasta alla lido<br>**[P2]** - Tubetti con patate e provola<br>**[P3]** - Minestra all'ortolana con riso integrale | **[P1]** - Pasta con cavolfiore<br>**[P2]** - Pasta con carciofi e fonduta di ricotta<br>**[P3]** - Insalata di Couscus e lenticchie nere di Sicilia | **[P1]** - Risotto ai funghi<br>**[P2]** - Pasta integrale al tonno e capperi<br>**[P3]** - Vellutata di fagioli bianchi e neri agli aromi di Sicilia | **[P1]** - PASTA ALLA CARBONARA<br>**[P2]** - Risotto al Salmone e zucchinette<br>**[P3]** - Zuppa di cereali integrali | **[P1]** - Pasta con ragù di salsiccia e funghi<br>**[P2]** - Risotto alle verdure<br>**[P3]** - Zuppa di ceci e finocchietto | **[P1]** - Lasagne zucca e scamorza<br>**[P2]** - Pasta ca "nciova" e muddica<br>**[P3]** - Macco di piselli secchi con pasta | **[P1]** - Anelletti al forno<br>**[P2]** - Riso con spinaci<br>**[P3]** - MINESTRA DI SCAROLA E FAGIOLI BIANCHI |
| **SECONDI** | **[S1]** - Pollo al forno<br>**[S2]** - Spezzatino di manzo<br>**[S3]** - Salumi e formaggi<br>**[S4]** - Nuggets di broccoli e pinoli | **[S1]** - Salsiccia siciliana al forno<br>**[S2]** - Baccalà alla ghiotta<br>**[S3]** - Misto salumi e formaggi di Sicilia<br>**[S4]** - Crocchette di tofu e piselli | **[S1]** - Seppioline murate<br>**[S2]** - Straccetti di pollo curcuma e pepe<br>**[S3]** - Misto formaggi di Sicilia<br>**[S4]** - Burger di verdure | **[S1]** - Misto salumi e formaggi di Sicilia<br>**[S2]** - Porchetta agli aromi con glassa ai limoni di Sicilia<br>**[S3]** - NASELLO ALLA MONREALESE<br>**[S4]** - Burger di verdure e orzo vegano | **[S1]** - Gulash<br>**[S2]** - Pepite di fagioli misti in crosta di sesamo<br>**[S3]** - Misto formaggi di Sicilia<br>**[S4]** - PANELLE | **[S1]** - Braciole di suino al timo<br>**[S2]** - Pesce spada panato agli agrumi<br>**[S3]** - Misto formaggi di Sicilia<br>**[S4]** - Frittatina agli aromi di Sicilia | **[S1]** - Rollè di tacchino al forno<br>**[S2]** - Salmone olio e prezzemolo<br>**[S3]** - Affettati del giorno<br>**[S4]** - Burger di zucca e tofu ai semi misti |
| **ALTRO** | **[C1]** - Patate al forno<br>**[C2]** - Broccoli saltati<br>**[C3]** - Insalata lattuga, radicchio e carote<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane | **[C1]** - Biete fresche all'agro<br>**[C2]** - Purea di patate<br>**[C3]** - Insalata lattuga, finocchi e olive<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane | **[C1]** - Cavolo cappuccio e olive<br>**[C2]** - Carciofi alla Paesana<br>**[C3]** - Iceberg e Misticanza<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane | **[C1]** - Spinaci saltati<br>**[C2]** - Cavolfiore gratinato<br>**[C3]** - Insalata lattuga e radicchio<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane<br>**[Su1]** - Maionese vegetale | **[C1]** - Patate al forno<br>**[C2]** - Insalata siciliana di finocchi, olive e arance<br>**[C3]** - Insalata mista<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane | **[C1]** - Cicoria ripassata<br>**[C2]** - Zucca in agrodolce<br>**[C3]** - Insalata verde e carote<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane | **[C1]** - PISELLI ALLA FRANCESE<br>**[C2]** - Patate al rosmarino<br>**[C3]** - Favette trifolate<br>**[C4]** - Insalata tricolore<br>**[Fr1]** - Frutta fresca di stagione<br>**[PF1]** - Pane |

PIATTI PRESENTI NEL MENU OGNI GIORNO

**[FP1]** - PASTA AL POMODORO **[FP2]** - Riso in bianco **[FP3]** - Pasta in bianco **[FS1]** - Mozzarella **[FS2]** - BURGER DI LEGUMI "Vegano" **[FS3]** - Carne bovina ai ferri o arrosto **[FC1]** - Insalata verde

LEGENDA ALLERGENI

Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia Senape e prodotti a base di Senape Contiene ingredienti surgelati/congelati Cereali contenenti glutine: **Grano** Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte Sedano e prodotti a base di Sedano, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l Cereali contenenti glutine: **Farro** Cereali contenenti glutine: **Grano Khorasan** Cereali contenenti glutine: **Segale** Cereali contenenti glutine: **Orzo** Cereali contenenti glutine: **Avena** Contiene carne di suino, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Frutta a guscio: **Mandorle**, Frutta a guscio: **Pistacchio**,



Stampato il 26/02/2025 11:52:23 - **E.R.S.U. di Palermo** - **Sede legale**: Viale delle Scienze, ed. 1 – 90128 Palermo - **Telefono**: 091. 654 1111 (Centralino) - **Fax**: 091.654 5920 - **e-mail**: protocollo@ersupalermo.gov.it - **Pec**: protocollo@pec.ersupalermo.gov.it